

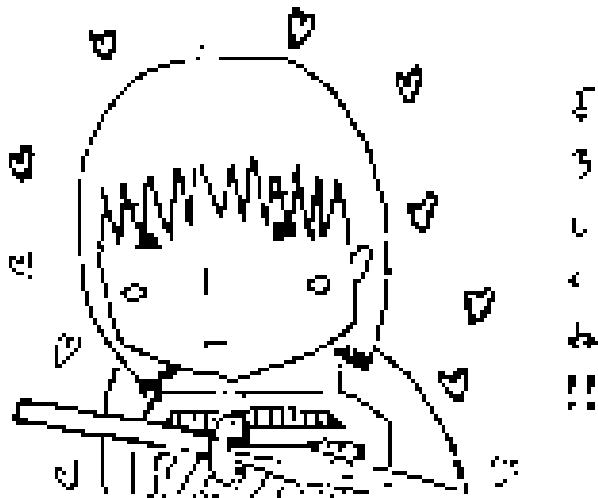
# 剣道部

活動目標

一本集中

中学生のみなさんへ

私たちは、月曜日～土曜日、体育館下の柔剣道場で活動しています。練習内容は面をつけての稽古がメインです。たまに筋トレ、外練をする日もあります。花見などの行事・打ち上げも充実していて、とても楽しいですよ。仙台向山高校に入学した際には、ぜひ遊びに来てくださいね。



ようしゅんめい

活動場所:柔剣道場

活動内容

月～金	16:10～18:30	稽古
土	9:10～11:30	稽古